

Speiseplan 22.04.-26.04.24

Montag:

Bio-Fusilli ^{a3} mit Bolognese ^c, dazu Gurken & Tomaten

Vegetarier: Veggie Hack ^{h7, a3}

Bio-Obst

Dienstag:

Hühnerfrikassee ^{f, 2, h1} mit Basmati Reis

Vegetarier: Tofu ^{h7, 2, h1}

Joghurt ² mit Pfirsichen

Mittwoch:

Kartoffel-Hack-Auflauf mit Fetakäse ^{c, 2}, dazu grüner Salat

Vegetarier: Veggie Hack ^{h7, a3}

Bio-Äpfel, Birnen

Donnerstag:

Lachs ^b aus dem Ofen, dazu Bio-Salzkartoffeln und Zucchini Curry ²

Vegetarier: Gekochte Eier ^e

Quarkspeise ² mit Mandarinen

Freitag:

Spargelcremesuppe ² mit Brot ^{a3}

Giraffencreme ² mit Cookies ^{e, a3, 2}

Guten Appetit!

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen¹, Gerste², Weizen³, Dinkel⁴, Hafer⁵, Grünkern⁶, Kamut/ Khorasan⁷, Hybridstämme⁸), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse², Walnüsse³, Cashewnüsse⁴, Pecannüsse⁵, Paranüsse⁶, Pistazien⁷, Macadamia- oder Quernslandnüsse⁸), h = Hülsenfrüchte (Erbsen¹, Linsen², Bohnen³, Kichererbsen⁴, Lupinen⁵, Erdnüsse⁶, Sojabohnen⁷), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Weichtiere