

Speiseplan 08.04.-12.04.24

Montag:

Bio-Nudeln ^{a3} mit Pesto-Sauce ² und Salat

Bio-Obst

Dienstag:

Hähnchenpfanne ^f mit Gemüse ^{h1, h3}, Bulgur ^{a3} und Joghurt Dip ²

Vegetarier: Gemüsepfanne ^{h1, h3}

Quark ² mit Früchten

Mittwoch:

Bio-Bandnudeln ^{a3} mit Lachs ^b, Brokkoli, Tomate in Sahnesauce ²

Vegetarier: ohne Lachs

Bio-Obst

Donnerstag:

Bio-Kartoffelgratin ² und Gemüsepfanne ^{h1}

Erdbeer-Joghurt ²

Freitag: Feiertag!

Kartoffelcremesuppe ^{2, i}, dazu Brot ^{a3}

Kinder-Tiramisu ^{2, e, a3}

Guten Appetit!

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen¹, Gerste², Weizen³, Dinkel⁴, Hafer⁵, Grünkern⁶, Kamut/ Khorasan⁷,

Hybridstämme⁸), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse²,

Walnüsse³, Cashewnüsse⁴, Pecannüsse⁵, Paranüsse⁶, Pistazien⁷, Macadamia- oder Quernslandnüsse⁸),

h = Hülsenfrüchte (Erbsen¹, Linsen², Bohnen³, Kichererbsen⁴, Lupinen⁵, Erdnüsse⁶, Sojabohnen⁷), i = Sellerie, j = Senf,

k = Sesamsamen, l = Weichtiere